

CapCutでの動画編集

# ショート動画制作

担当：田中康雅（やすまさ）

今日のゴール

CapCutでYouTubeの  
ショート動画を作れる状態

# 今日の流れ

1. 基礎を学ぶ（10分）
2. 実演を見る（5分）
3. 自分でも作ってみる（20分）

# CapCutとは？

- 無料で使える動画編集アプリ
- PC版・スマホ版あり（今日はPC版を使用）
- TikTok運営会社ByteDanceが提供
- 初心者に優しい操作性

**商用利用には向いていないのですが  
個人利用には無料で多機能なのでおすすめです！**

# 今日使う素材

- 今日使う素材：パパゲーノのYouTube動画
  - A：セミナー形式の動画
  - B：対談形式の動画（高橋×田中）
- BGM・効果音：ドライブにあるもの

Googleドライブから素材はダウンロードできます

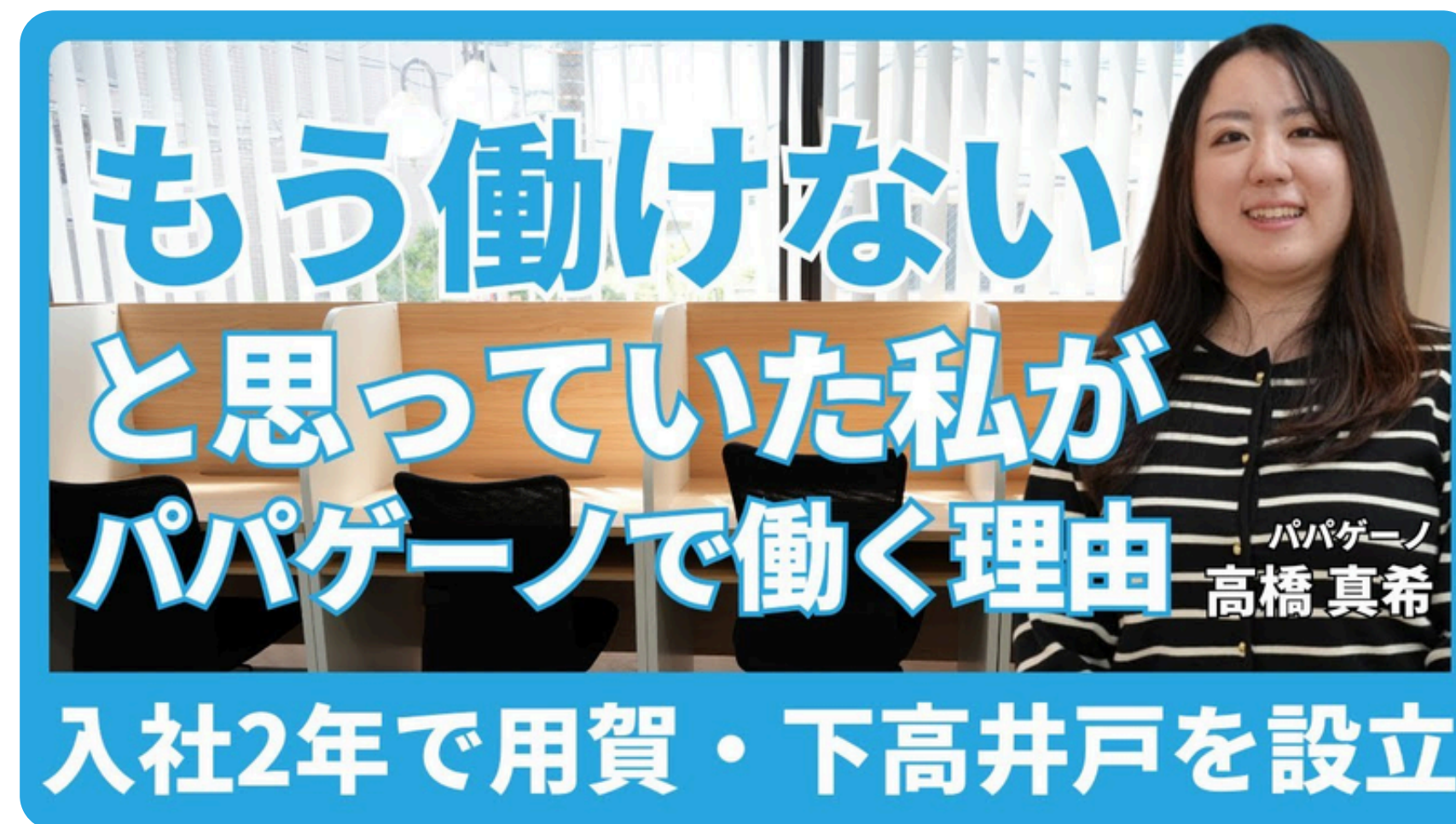


# 今日使う素材

## A



## B





# ショート動画の完成イメージ



## ②事業継続性の説明

### なぜ事業計画をつくるのか？

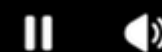
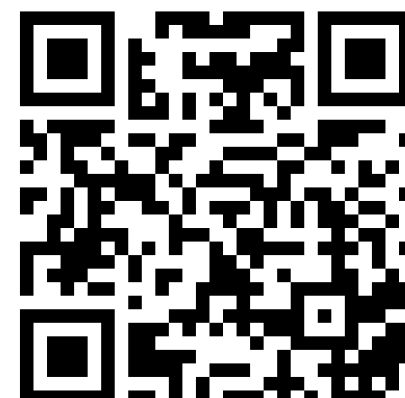
- 目指すべき支援の道筋をつくる（スタッフ）
- 事業継続性の説明責任（行政・指定権者）
- 安定したサービスの提供（利用者・地域）

数字合わせではなく、関係者との「約束」

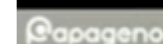
**計画を立てることが重要**



▶ 【勉強会アーカイブ】就労継続支援B型の事業計画の作り  
事業計画はなぜ作る必要があるのか？【就労継続支援B型】 #shorts



新スタッフ、リンさんのおはなし



Papagenoは、どうですか？  
@papageno\_jp

▶ 中国から日本に来て福祉職に挑戦する理由とは？エンジニア  
パパゲーノに入社してみて、実際どう？ #shorts



# 使ってはいけないもの

- CapCut内の素材
- 他人のYouTube動画（無断使用）
- 市販の音楽・有名アーティストの曲
- ネットで拾った画像・イラスト
- 本人の許可をとっていない写真（肖像権違反）

**著作権・肖像権・商用利用できるか？**

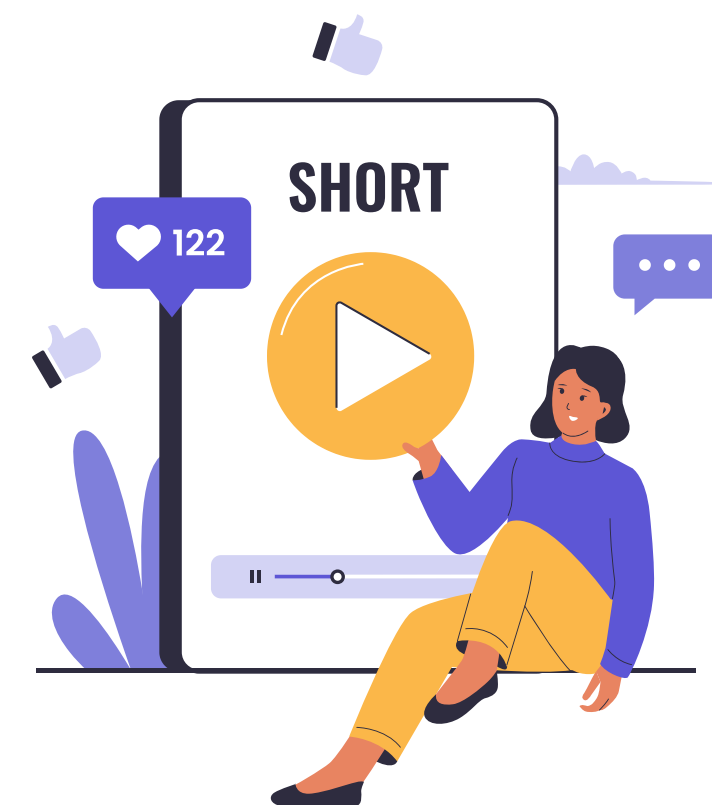


# 伸びる切り抜き動画の作り方

- まずは「タイトル」を考える
- 最初の1～2秒で惹きつける / 問いを立てる
- 1動画1テーマ / シンプルな1問1答形式
- テンポよく / ジェットカット
- 最後まで見たくなる：ランキング形式
- ループ再生されるような仕掛けを作る

# 最初の1～2秒が勝負

1. 冒頭でスクロールを止めさせる
2. 結論・見どころを「最初に」持ってくる
3. 「え？」「なに？」と思わせるフック
4. いきなり本題に入る（前置き不要）



# テロップ・文字の付け方

1. 文字は大きく・太く（スマホで見る人が多い）
2. 縁取り（袋文字）や背景で読みやすく
3. 話している内容と表示タイミングを同期
4. ミュート（音声OFF）でも内容が伝わるようにする：電車内や移動中に流し見する人も
5. ごちゃごちゃさせない

# 基本操作

操作	Windows	Mac
元に戻す	Ctrl + Z	Cmd + Z
やり直し	Ctrl + Shift + Z	Cmd + Shift + Z
保存	Ctrl + S	Cmd + S
全選択	Ctrl + A	Cmd + A
コピー	Ctrl + C	Cmd + C
貼り付け	Ctrl + V	Cmd + V
削除	Delete / Backspace	Delete

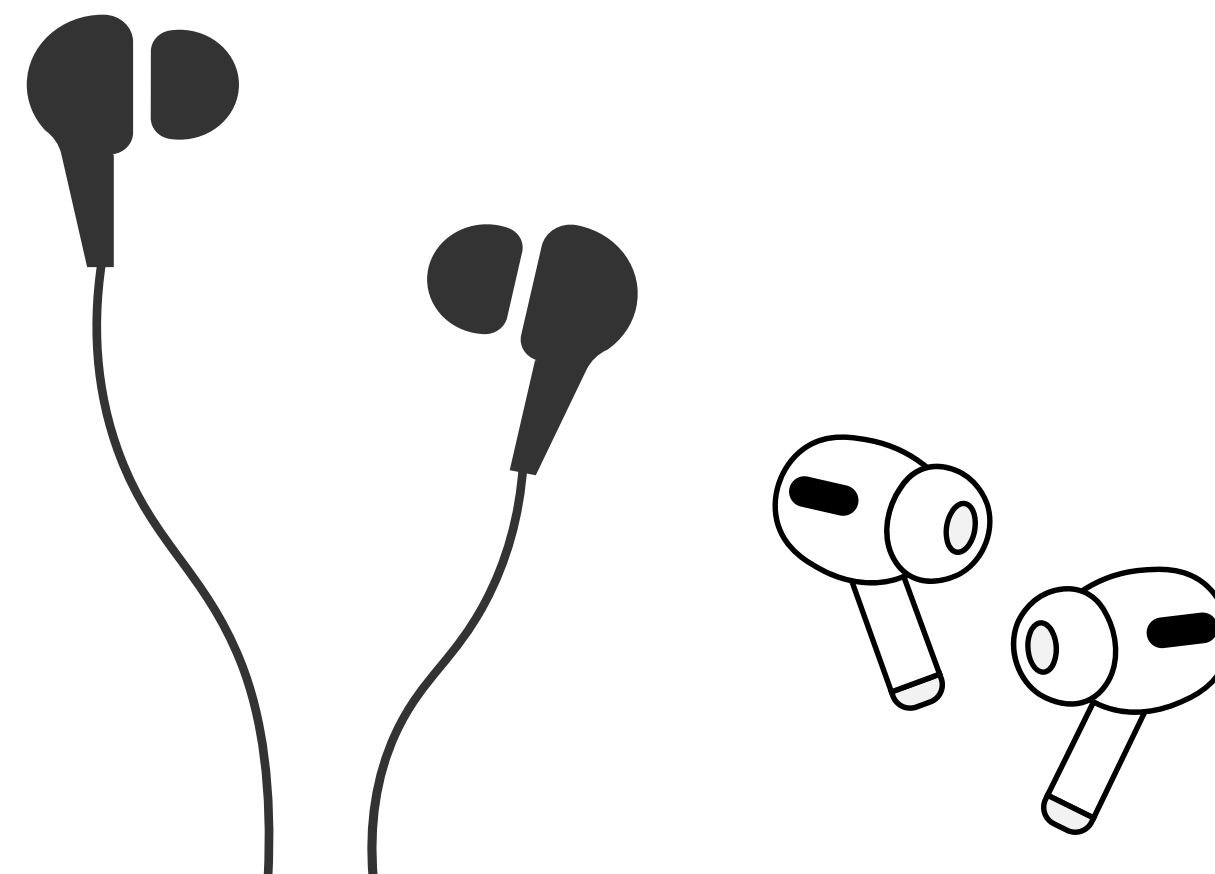
# 編集・カット

操作	Windows	Mac
分割（カット）	Ctrl + B	Cmd + B
選択クリップを削除	Delete	Delete
リップル削除（間を詰めて削除）	Shift + Delete	Shift + Delete

**Lを2回押して2倍速再生がおすすめ！**



# 推奨環境



外部モニター・イヤホンの利用を推奨

# 今日やってみることリスト

1. CapCutを開いて動画素材を読み込む
2. 縦長（9:16）に設定する
3. 1分以内に見所をカット・トリミングする
4. テロップを入れる
5. 書き出しする

※ BGM / 効果音は余裕があればでOKです

# 動画編集入門ガイド

【初心者向けガイド】動画編集を学ぼう！ ☆ 📁 ☁  
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 ツール 拡張機能 ヘルプ ユーザー補助機能

🔍 🏠 📄 📌 📎 100% ▾ 見出し 1 ▾ Arial ▾ - 23 + B I U A 🖋 🔗 📎 📄 📌 📎 📌 📌 📌

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

☰

## 【初心者向けガイド】動画編集を学ぼう！

### 0.はじめに

- このガイドでは、パパゲーノのYouTube動画編集を段階的に学んでいきます。
- まずは簡単なショート動画作成から始め、徐々に本格的な対談動画の編集へとステップアップしていきます。

パパゲーノ公式YouTube：[パパゲーノ公式チャンネル - YouTube](#)  
Googleドライブ：[📁 パパゲーノYouTube動画](#)  
まずはこれを見る  
iMovie：[📺 【動画編集入門】iMovieの使い方 | カット編集・テロップ入れ・BGM入れ | Mac](#)  
CapCut：

#### 学習の流れ


ステップ1：ショート動画作成（2～5時間程度）  
既存のYouTubeに公開されている動画から、1分以内のショート動画を作る練習をする

ステップ2：15分ほどの対談動画のカット編集  
実際の対談動画の編集作業

### 1.使用する編集ソフトの選び方

- パパゲーノでは **iMovie** または **CapCut** を推奨しています。どちらも無料で利用可能です。
- iMovieは事業所のMacにもともとインストールされています。
- CapCutを使いたい場合は、ダウンロードが必要なためスタッフにご相談ください。

iMovie（Mac・iPhone・iPad）

 iMovie

おすすめの人

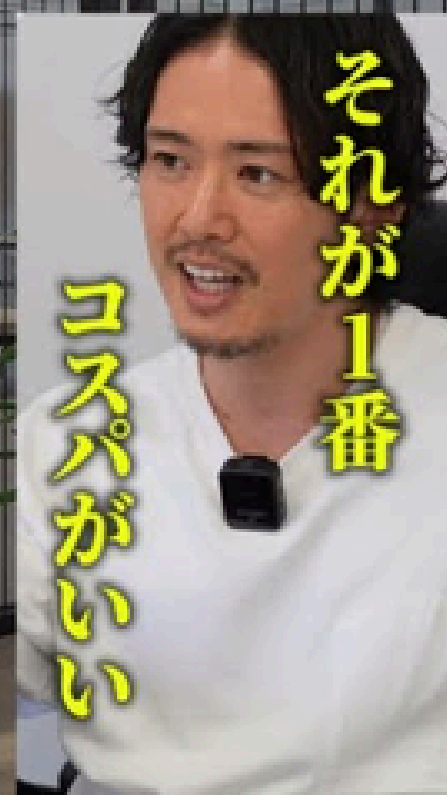


<https://docs.google.com/document/d/1VmK3PfFw0RbUTGj4KMNlrsphEoTzCrhOhzDxVLpCG-8/edit?tab=t.0#heading=h.roi0l77afnj2>

# 参考になる動画

## ショート動画

どの作り方がおすすめ?



YouTube運用歴10年

YouTube成長パートナー  
ケビン

# 実演していきます！

